

Утверждаю

« 25 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню ясли

На «25» июля 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая «Геркулесовая» молочная» 130гр/170,5ккал
Какао с молоком 150гр/28,48ккал
Бутерброд с маслом сливочным 20/5гр/88,0ккал

Второй завтрак

Свежее яблоко 1 шт/121,79гр/56,4ккал

Обед

Борщ с капустой,картофелем со сметаной 150гр/92,48ккал
Котлета из говядины 60гр/166,97ккал
Капуста тушеная 120гр/72,31ккал
Кисель из повидла 150гр/78,7ккал
Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал
Хлеб «Окский» 10гр/40,1ккал

Полдник

Запеканка картофельная с печенью 50/150гр/293,7ккал
Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал
Сок яблочный 100гр/60,3ккал

Ужин

Кефир 100гр/41,02ккал
Кондитерское изделие – печенье 1шт/21гр/44,9ккал

Стоимость дня 162 руб.77 коп.

Утверждаю

« 25 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню сад

На «25» июля 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая «Геркулесовая» молочная» 130гр/196,7ккал
Какао с молоком 150гр/37,97ккал
Бутерброд с маслом сливочным 24,61/6гр/88,2ккал

Второй завтрак

Свежее яблоко 1 шт/121,79гр/56,4ккал

Обед

Борщ с капустой,картофелем со сметаной 200гр/102,6ккал
Котлета из говядины 80гр/222,62ккал
Капуста тушеная 120гр/90,38ккал
Кисель из повидла 150гр/94,4ккал
Хлеб пшеничный 23,65гр/51,0ккал
Хлеб «Окский» 10,39гр /42,8ккал

Полдник

Запеканка картофельная с печенью 50/150гр/293,7ккал
Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал
Сок яблочный 103,85гр/61ккал

Ужин

Кефир 100гр/40,0ккал
Кондитерское изделие - печенье 1 шт/21гр/44,9ккал

Стоимость дня 179 руб.00 коп.