

Утверждаю	
« 18 » июля 2025 г.	
Заведующий МБДОУ д/с 164 <u>И.Н. Стрельникова</u>	
Меню ясли На «18» июля 2025 г. Завтрак	
Каша жидкая пшениная молочная	130гр/175,12кал
Чай с сахаром	150/12гр/87кал
Бутерброд с сыром	20/11,24гр/88,2кал
Второй завтрак	
Сок яблочный	100гр/60,3кал
Обед	
Суп картофельный	150гр/99,28кал
Котлета из говядины	60гр/150,47кал
Каша гречневая рассыпчатая	120гр/256,6кал
Овощи свежие – огурцы свежие	13гр/11,94кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Хлеб «Окский»	10гр/21,4кал
Полдник	
Биточки рыбные (минтай)	60гр/105,9кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Кисель из повидла	150гр/78,7кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Ужин	
Кефир	100гр/45кал
Кондитерское изделие – печенье	1 шт/21гр/44,88кал
Стоимость дня – 125 руб.89 коп.	

Утверждаю	
« 18 » июля 2025 г.	
Заведующий МБДОУ д/с 164 <u>И.Н. Стрельникова</u>	
Меню сад На «18» июля 2025 г. Завтрак	
Каша жидкая пшениная молочная	130гр/175,12кал
Чай с сахаром	150/12гр/87кал
Бутерброд с сыром	21,7/17,24гр/88,6кал
Второй завтрак	
Сок яблочный	119,15гр/60,3кал
Обед	
Суп картофельный	200гр/132,37кал
Бефстроганов из говядины	100гр/187,86кал
Каша гречневая рассыпчатая	120гр/256,6кал
Овощи свежие – огурцы свежие	13гр/11,94кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71,0кал
Хлеб пшеничный	23,77гр/51,4кал
Хлеб «Окский»	11,91гр/22кал
Полдник	
Биточки рыбные (минтай)	80гр/157,61кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Кисель из повидла	150гр/78,7кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Ужин	
Кефир	114,62/45,3кал
Кондитерское изделие - печенье	1 шт/21гр/44,88кал
Стоимость дня – 158 руб.56 коп.	