

Утверждаю

« 15 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню ясли

На «15» июля 2025 г.

Завтрак

Вермишель молочная 130гр/161,58ккал

Молоко 100гр/87ккал

Бутерброд с маслом сливочным 20/5гр/88,2ккал

Сок яблочный 100гр/60,3ккал

Второй завтрак

Обед

Суп картофельный с горохом 150гр/111,36ккал

Запеканка картофельная с мясом 50/150гр/293,72ккал

Соус томатный 25гр/72,31ккал

Кисель из повидла 150гр/78,7ккал

Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал

Хлеб «Окский» 10гр/21,4ккал

Полдник

Котлета рыбная (минтай) 60гр/105,9ккал

Рагу из овощей 120гр/76,61ккал

Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал

Чай с сахаром 150/12гр/24,48ккал

Ужин

Кефир 100гр/45ккал

Кондитерское изделие – печенье 1 шт/21гр/44,88ккал

Стоимость дня - 139 руб.52 коп.

Утверждаю

« 15 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню сад

На «15» июля 2025 г.

Завтрак

Вермишель молочная 130гр/186,43ккал

Молоко 100гр/104,4ккал

Бутерброд с маслом сливочным 22,04/6гр/88,2ккал

Второй завтрак

Сок яблочный 100гр/61ккал

Обед

Суп картофельный с горохом 200гр/124,36ккал

Запеканка картофельная с мясом 70/170гр/338,9ккал

Соус томатный 25гр/72,31ккал

Кисель из повидла 150гр/94,4ккал

Хлеб пшеничный 20гр/50,8ккал

Хлеб «Окский» 12,04гр/22ккал

Полдник

Котлета рыбная (минтай) 80гр/157,61ккал

Рагу из овощей 120гр/106ккал

Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал

Чай с сахаром 150/12гр/67,48ккал

Ужин

Кефир 116,12/45,4ккал

Кондитерское изделие – печенье 1шт/21гр/44,88ккал

Стоимость – 167 руб. 67 коп.