

Утверждаю

« 11 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню ясли

На «11» июля 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая «Геркулесовая» молочная» 130гр/170,5кал
Какао с молоком 100/12гр/28,48кал
Бутерброд с маслом сливочным 20/5гр/88,0кал

Второй завтрак

Свежее яблоко 1 шт/95гр/56,4кал

Обед

Борщ с капустой,картофелем со сметаной 150гр/92,48кал
Котлета из говядины 60гр/166,97кал
Капуста тушеная 120гр/72,31кал
Кисель из повидла 150гр/78,7кал
Хлеб пшеничный 10гр/25,4кал
Хлеб «Окский» 10гр/40,1кал

Полдник

Запеканка картофельная с печенью 50/150гр/293,7кал
Овощи свежие – огурцы свежие 10,59гр/43кал
Хлеб пшеничный 10гр/25,4кал
Сок яблочный 100гр/60,3кал

Ужин

Кефир 100гр/41,02кал
Кондитерское изделие – печенье 1шт/21гр/44,9кал

Стоимость дня 160 руб.26 коп.

Утверждаю

« 11 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164

И.Н. Стрельникова

Меню сад

На «11» июля 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая «Геркулесовая» молочная» 130гр/196,7кал
Какао с молоком 100/12гр/37,97кал
Бутерброд с маслом сливочным 22,55/6гр/88,2кал

Второй завтрак

Свежее яблоко 1 шт/95гр/56,4кал

Обед

Борщ с капустой,картофелем со сметаной 200гр/102,6кал
Котлета из говядины 80гр/222,62кал
Капуста тушеная 120гр/90,38кал
Кисель из повидла 150гр/94,4кал
Хлеб пшеничный 20гр/51,0кал
Хлеб «Окский» 12,35гр /42,8кал

Полдник

Запеканка картофельная с печенью 50/150гр/293,7кал
Овощи свежие – огурцы свежие 10,59гр/43кал
Хлеб пшеничный 10гр/25,4кал
Сок яблочный 102,12гр/61кал

Ужин

Кефир 118,99гр/40,0кал
Кондитерское изделие - печенье 1 шт/21гр/44,9кал

Стоимость дня 178 руб.41 коп.