

Утверждаю:

« 10» июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню ясли

На «10» июля 2025 г.

Завтрак

Омлет натуральный с сыром	100гр/147,34ккал
Кофейный напиток на молоке	120гр/56,24ккал
Бутерброд с маслом сливочным	20/5гр/88,2ккал
Сок яблочный	100гр/60,3ккал

Обед

Суп картофельный с крупой пшеничной	150гр/89,46ккал
Биточек из говядины	60гр/161,8ккал
Рис отварной со сливочным маслом	120гр/212,4ккал
Овощи свежие – помидоры свежие	10,11гр/6ккал
Кисель из повидла	150гр/78,7ккал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4ккал
Хлеб «Окский»	10гр/21,4ккал

Полдник

Хлебцы рыбные (минтай)	60гр/82,4ккал
Картофельное пюре	120гр/143,18ккал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4ккал
Чай с сахаром	150/12гр/67,48ккал

Ужин

Кефир	100гр/40ккал
Кондитерское изделие – печенье	1 шт/21/44,88ккал

Стоимость дня 148 руб. 89 коп.

Утверждаю:

« 10» июня 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164 И.Н. Стрельникова

Меню сад

На «10» июля 2025 г.

Завтрак

Омлет натуральный с сыром	105гр/147,52ккал
Кофейный напиток на молоке	120гр/67,48ккал
Бутерброд с маслом сливочным	21,22/6гр/88,2ккал

Второй завтрак

Сок яблочный	116,33гр/61ккал
--------------	-----------------

Обед

Суп картофельный с крупой пшеничной	200гр/119,28ккал
Биточек из говядины	80гр/222,62ккал
Рис отварной со сливочным маслом	120гр/265,5ккал
Овощи свежие – помидоры свежие	10,11гр/6,5ккал
Кисель из повидла	150гр/94,4ккал
Хлеб пшеничный	20гр/51,2ккал
Хлеб «Окский»	11,63гр/22ккал

Полдник

Хлебцы рыбные (минтай)	80гр/109,86ккал
Картофельное пюре	120гр/167,3ккал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4ккал
Чай с сахаром	150/12гр/67,48ккал

Ужин

Кефир	111,92гр/41ккал
Кондитерское изделие – печенье	1 шт/21гр/44,88ккал

Стоимость дня 175 руб. 17 коп.