

Утверждаю

« 09 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164  И.Н. Стрельникова

Меню ясли

На «09» июля 2025 г.

Завтрак

Каша вязкая гречневая молочная	130гр/147,76кал
Чай с сахаром	150/12гр/56,24кал
Бутерброд с маслом сливочным	20/5гр/88,2кал

Второй завтрак

Свежее яблоко	1 шт/116,18/57,1кал
---------------	---------------------

Обед

Суп картофельный с макарон. изделиями	150гр/97,56кал
Котлета рубленая из птицы	60гр/150,47кал
Рагу из овощей	120гр/76,61кал
Сок яблочный	150гр/70,5кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Хлеб «Окский»	10гр/21,4кал

Полдник

Запеканка из творога	80гр/340,9кал
Соус молочный	25гр/36кал
Молоко	100гр/87кал

Ужин

Кефир	100гр/45кал
Кондитерское изделие	21гр/44,88кал

Стоимость дня 125 руб.68 коп.

Утверждаю

« 09 » июля 2025 г.

Заведующий МБДОУ д/с 164  И.Н. Стрельникова

Меню сад

На «09» июля 2025 г.

Завтрак

Каша вязкая гречневая молочная	130гр/147,76кал
Чай с сахаром	150/12гр/56,24кал
Бутерброд с маслом сливочным	23,11/6гр/88,2кал

Второй завтрак

Свежее яблоко	1 шт/116,18гр/57,1кал
---------------	-----------------------

Обед

Суп картофельный с макарон. изделиями	200гр/130кал
Котлета рубленая из птицы	80гр/187,86кал
Рагу из овощей	120гр/76,61кал
Сок яблочный	101,11гр/84,6кал
Хлеб пшеничный	23,16гр/50,8кал
Хлеб «Окский»	12,67гр/22кал

Полдник

Запеканка из творога	80гр/340,9кал
Соус молочный	25гр/36кал
Молоко	100гр/87кал

Ужин

Кефир	100гр/45кал
Кондитерское изделие	21гр/44,88кал

Стоимость дня 137 руб. 61 коп.