

Утверждаю

«07» июля 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 164 Л.А.Полуюхта

Меню сад

На «07» июля 2025 г.

Завтрак

Яйцо отварное	40гр/97,34ккал
Икра кабачковая	30/12,1ккал
Какао с молоком	150гр/28,48ккал
Бутерброд с маслом сливочным	22,72/6гр/88,5ккал
Сок яблочный	106,98гр/61ккал

Второй завтрак

Обед

Суп картофельный	200гр/132,37ккал
Шницель из говядины	80гр/222,62ккал
Картофельное пюре	120гр/143,18ккал
Овощи свежие – огурцы свежие	10,94гр/12ккал
Кисель из повидла	150гр/78,7ккал
Хлеб пшеничный	25,16гр/50,8ккал
Хлеб «Окский»	13,02/22ккал

Полдник

Вареники ленивые	100гр/233,66ккал
Молоко	100гр/80ккал

Ужин

Кефир	102,3/41ккал
Булочка домашняя	70гр/22,86ккал

Стоимость дня – 192 руб. 77 коп..

Утверждаю

«07» июля 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 164 Л.А. Полуюхта

Меню ясли

На «07» июля 2025 г.

Завтрак

Омлет натуральный	90гр/147,34ккал
Икра кабачковая	20гр/12,1ккал
Какао с молоком	150гр/28,48ккал
Бутерброд с маслом сливочным	20/5гр/88,2ккал

Второй завтрак

Сок яблочный	100гр/60,3ккал
--------------	----------------

Обед

Суп картофельный	150гр/99,28ккал
Шницель из говядины	60гр/166,97ккал
Картофельное пюре	120гр/143,18ккал
Овощи свежие – огурцы свежие	10,94гр/11,94ккал
Кисель из повидла	150гр/78,7ккал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4ккал
Хлеб «Окский»	10гр/21,4ккал

Полдник

Вареники ленивые	100гр/233,66ккал
Молоко	100гр/80ккал

Ужин

Кефир	100гр/40ккал
Булочка домашняя	70гр/22,86ккал

Стоимость дня -174 руб.11 коп.