

Утверждаю

« 04 » июня 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А. Полуяхта

Меню сад На «04» июня 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая пшениная молочная	130гр/175,12кал
Молоко	100гр/87кал
Бутерброд с сыром	24,65/18,65гр/88,6кал

Второй завтрак

Сок яблочный	111,63гр/60,3кал
--------------	------------------

Обед

Суп картофельный	200гр/132,37кал
Бефстроганов из говядины	100гр/187,86кал
Каша гречневая рассыпчатая	120гр/256,6кал
Овощи свежие – помидоры свежие	11,31гр/11,94кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71,0кал
Хлеб пшеничный	20гр/51,4кал
Хлеб «Окский»	13,49гр/22кал

Полдник

Биточки рыбные (минтай)	80гр/157,61кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Кисель из повидла	150гр/78,7кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал

Ужин

Кефир	107,09/45,3кал
Кондитерское изделие - печенье	1 шт/21гр/44,88кал

Стоимость дня – 166 руб.81 коп.

Утверждаю

« 04 » июня 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А. Полуяхта

Меню ясли На «04» июня 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая пшениная молочная	130гр/175,12кал
Молоко	100гр/87кал
Бутерброд с сыром	20/12,65гр/88,2кал

Второй завтрак

Сок яблочный	100гр/60,3кал
--------------	---------------

Обед

Суп картофельный	150гр/99,28кал
Котлета из говядины	60гр/150,47кал
Каша гречневая рассыпчатая	120гр/256,6кал
Овощи свежие – помидоры свежие	11,31гр/11,94кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Хлеб «Окский»	10гр/21,4кал

Полдник

Биточки рыбные (минтай)	60гр/105,9кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Кисель из повидла	150гр/78,7кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал

Ужин

Кефир	100гр/45кал
Кондитерское изделие – печенье	1 шт/21гр/44,88кал

Стоимость дня – 134 руб.06 коп.