

Утверждаю

«03» июля 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А. Полуяхта



Меню сад
На «03» июля 2025 г.

Завтрак

Яйцо вареное	1 шт./62,8кал
Икра кабачковая	52,45гр/27кал
Молоко	150гр/89кал
Бутерброд с маслом сливочным	21,7/6гр/88,2кал
Сок яблочный	119,15/61кал

Обед

Борщ с картофелем со сметаной	200гр/102,58кал
Котлета рубленая из птицы	80гр/187,86кал
Макароны отварные	120гр/147,4кал
Кисель из повидла	150гр/94,4кал
Хлеб пшеничный	20гр/50,8кал
Хлеб «Окский»	11,92гр/22кал

Полдник

Каша рисовая жидкая	150гр/229,72кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Чай с сахаром	150/12гр/67,48кал

Ужин

Кефир	114,62/46кал
Кондитерское изделие - печенье	1 шт/21гр/44,88кал

Стоимость дня - 131 руб.56 коп.

Утверждаю

«03» июля 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А. Полуяхта



Меню-ясли
На «03» июля 2025 г.

Завтрак

Омлет натуральный	90гр/147,34кал
Икра кабачковая	50гр/27кал
Молоко	150гр/87кал
Бутерброд с маслом сливочным	20/5гр/88,2кал
Сок яблочный	100гр/60,3кал

Второй завтрак

Обед

Борщ с картофелем со сметаной	150гр/92,48кал
Котлета рубленая из птицы	60гр/150,47кал
Макароны отварные	120гр/146,9кал
Кисель из повидла	150гр/78,7кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Хлеб «Окский»	10гр/21,4кал

Полдник

Каша рисовая жидкая	150гр/181,2кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4
Чай с сахаром	150/12гр/56,24кал

Ужин

Кефир	100гр/45кал
Кондитерское изделие - печенье	1 шт/21гр/44,88кал

Стоимость дня - 125 руб.49 коп.