

Утверждаю

«02» июля 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А.Полуюхта

Меню ясли

На «02» июля 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая манная 130гр/161,58ккал

Чай с сахаром 150гр/56,24ккал

Бутерброд с маслом сливочным 20/5гр/88,2ккал

Второй завтрак

Свежее яблоко 1 шт/109,86гр/56,4ккал

Обед

Суп картофельный с перловой крупой 150гр/92,48ккал

Котлета из говядины 60гр/166,97ккал

Икра кабачковая 120гр/99,2ккал

Сок яблочный 150гр/78,7ккал

Хлеб пшеничный 10гр/25,4ккал

Хлеб «Окский» 10гр/21,4ккал

Полдник

Запеканка из творога 100гр/340,9ккал

Соус молочный 25гр/38,1ккал

Молоко 100/87ккал

Ужин

Кефир 100гр/40ккал

Плюшка 70гр/22,86ккал

Стоимость дня – 160 руб. 61 коп.

Утверждаю

«02» июля 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А.Полуюхта

Меню сад

На «02» июля 2025 г.

Завтрак

Каша жидкая манная 130гр/186,43ккал

Чай с сахаром 150гр/56,24ккал

Бутерброд с маслом сливочным 21,70/6гр/88,54ккал

Второй завтрак

Свежее яблоко 1 шт/109,86/56,4ккал

Обед

Суп картофельный с перловой крупой 200гр/123,3ккал

Котлета из говядины 80гр/222,62ккал

Икра кабачковая 120гр/99,2ккал

Сок яблочный 114,89гр/79ккал

Хлеб пшеничный 21,79гр/50,8ккал

Хлеб «Окский» 11,92гр/22ккал

Полдник

Запеканка из творога 100гр/340,9ккал

Соус молочный 25гр/38,1ккал

Молоко 100гр/87ккал

Ужин

Кефир 114,62/42ккал

Плюшка 70гр/22,86ккал

Стоимость дня – 176 руб. 33 коп.