

Утверждаю

« 30 » июня 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А. Полуяхта

Меню сад
На «30» июня 2025 г.
Завтрак

Омлет натуральный	90гр/147,34кал
Икра кабачковая	23,52/27кал
Бутерброд с маслом сливочным	23,71/6гр/88,3кал
Чай с сахаром	150/12гр/56,24кал

Второй завтрак

Сок яблочный	118,51гр/61кал
--------------	----------------

Обед

Суп крестьянский с крупой	200гр/148,48кал
Шницель из говядины	80гр/222,62кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Овощи свежие – огурцы свежие	11,5гр/11,94кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71кал
Хлеб пшеничный	25,05гр/51,8кал
Хлеб «Окский»	17,40гр/22,03кал

Полдник

Сырники из творога	100гр/240,7кал
Повидло яблочное	20гр/144,2кал
Молоко	106,50гр/67,3кал

Ужин

Кефир	114,08гр/43кал
Кондитерское изделие - печенье	1шт/21гр/44,88кал

Стоимость дня - 180 руб. 56 коп.

Стоимость дня – 159 руб. 55 коп.

Кефир	100гр/43кал
Кондитерское изделие – печенье	1 шт/21гр/44,88кал

Ужин

Молоко	100гр/67,3кал
Повидло яблочное	20гр/143,2кал
Сырники из творога	100гр/240,7кал

Полдник

Хлеб «Окский»	10гр/21,4кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71кал
Овощи свежие – огурцы свежие	11,5гр/11,94кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Шницель из говядины	60гр/166,97кал
Суп крестьянский с крупой	150гр/111,36кал

Обед

Сок яблочный	100гр/60,3кал
--------------	---------------

Второй завтрак

Чай с сахаром	150/12гр/56,24кал
Бутерброд с маслом сливочным	20/5гр/88,2кал
Икра кабачковая	20гр/27кал
Омлет натуральный	90гр/147,34кал

Завтрак

На «30» июня 2025 г.

Меню ясли

И.о.заведующего МБДОУ д/с 164 Л.А. Полуяхта

« 30 » июня 2025 г.

Утверждаю